

## Psychologie et Spiritualité

---

Ces cours désirent intégrer d'un côté les connaissances psychologiques sur le fonctionnement de l'être humain et, de l'autre, la vision de Dieu pour l'homme.

Les séances ont pour but d'offrir l'occasion d'apprendre à poser un regard équilibré et serein sur soi-même avec l'apport psychologique et théologique à la question du "moi".

La pédagogie des sessions suppose, entre autres, que les participants acceptent de se remettre en question. Le partage en petits groupes est un élément important dans cette dynamique de progression personnelle, mais chacun est là d'abord pour lui-même et personne n'est tenu de dévoiler plus qu'il n'en a envie.

## Aperçu du programme

---

- Connaître mon identité
- Oser être moi-même,  
oser m'affirmer
- Connaître mon fonctionnement  
psychologique et spirituel
- Découvrir mon scénario de vie
- Gérer mes souvenirs douloureux
  - Les sentiments
  - Mieux communiquer
  - Améliorer mes relations
- Développer mes points forts
- Apprendre à gérer les conflits
- Mes déserts et les silences de Dieu



Eglise Evangélique de Réveil de Nyon  
"Le Cèdre"  
Route de Genolier 17, 1266 Duillier  
[www.eernyon.ch](http://www.eernyon.ch)

# Développement Personnel Chrétien

Eglise Evangélique  
de Réveil de Nyon  
"Le Cèdre"

**empreinte**  
formations.

## BULLETIN D'INSCRIPTION

**Déla**i d'inscription: 23 août 2021

Ecrire lisiblement s.v.p.

NOM : .....

PRÉNOM : .....

LIEU : .....

ADRESSE : .....

.....

TÉL : .....

E-MAIL : .....



### Inscription et renseignements

Par courrier:

Eglise Evangélique de Réveil de Nyon  
Rte de Genolier 17  
1266 Duillier

Par email:

info@eernyon.ch

Votre inscription vous sera confirmée.

Nombre de participants limité.

### Le développement personnel

La vie n'est pas toujours facile à vivre. Souvent les circonstances nous dépassent et nous causent des soucis. Mais parfois nos soucis viennent de l'intérieur de nous-mêmes. Nous nous rendons compte de certains dysfonctionnements dans nos relations mais nous avons de la difficulté à les déceler. Nous pouvons être découragés par l'écart que nous constatons entre ce que nous voudrions être et ce que nous sommes.

Les rencontres de développement personnel offrent un espace pour prendre du recul et apprendre à mieux se connaître, en abordant divers sujets dans un cadre décontracté.

Ces cours s'adressent aux personnes qui désirent :

- Mieux comprendre leur fonctionnement psychologique et spirituel, et celui des autres
- Accroître leur qualité de vie en réduisant la tension entre ce qu'elles sont et ce qu'elles essaient d'être
- Développer leur potentiel pour oser être eux-mêmes et mieux servir Dieu et les autres

### Les formateurs



Le pasteur Jacques Poujol est conseiller conjugal et familial, thérapeute, formateur, auteur de nombreux ouvrages.

### Dates et heures

27 heures de formation en 9 sessions, le jeudi soir, de 19h à 22h.

2 septembre 2021	3 février 2022
7 octobre 2021	10 mars 2022
2 décembre 2021	7 avril 2022
27 janvier 2022	5 mai 2022
	9 juin 2022

### Lieu

Duillier : Eglise Evangélique de Réveil Nyon  
"Le Cèdre", Rte de Genolier 17, 1266 Duillier

### Prix

CHF 310.- personne individuelle  
CHF 560.- couples

### Condition d'inscription

Votre inscription vous engage au paiement et à la participation aux 9 sessions. En cas d'absence, les frais ne seront pas remboursés.



Présidente d'Empreinte Formations, Cosette Fébrissy est psychologue clinicienne, psychopédagogue, formatrice, conférencière et auteure.