

FORMATEURS



Cosette Fébrissy

Psychologue clinicienne psychopédagogue et formatrice en relation d'aide. Elle préside l'association Empreinte Formations.



Jacques Poujol

Pasteur, conseiller conjugal et familial et formateur en relation d'aide. Il est spécialiste de l'accompagnement des personnes victimes d'abus spirituels et sexuels. Il est l'auteur d'une quinzaine d'ouvrages.



Avec une équipe de professionnels

Venez découvrir notre actualité sur



@EMPREINTE_FORMATIONS



EMPREINTEFORMATIONS



WWW.EMPREINTE-FORMATIONS.FR

Empreinte Formations vous conseille les livres suivants :



POUR APPORTER UNE AIDE STRUCTURANTE ET CONSTRUCTIVE

L'accompagnement psychologique et spirituel

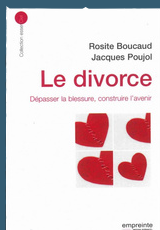
Jacques Poujol
438 pages - 22 €



POUR MIEUX COMPRENDRE OÙ NOUS EN SOMMES DANS NOTRE PARCOURS DE VIE.

Les étapes du développement psychologique et spirituel

Jacques Poujol, Cosette Fébrissy
96 pages - 8€



POUR UNE RESTAURATION PSYCHOLOGIQUE, AFFECTIVE ET SPIRITUELLE

Le divorce

Rosite Boucaud - Jacques Poujol
150 pages - 9,80 €



UN PARI À GAGNER SUR LES FORCES QUI TENDENT À DÉSINTÉGRER LES COUPLES ET LES FAMILLES

Vivre à deux

Jacques et Claire Poujol
298 pages - 19 €

Livres disponibles à :

Librairie 7ici
48, rue de Lille - 75007 Paris
www.librairie-7ici.com



empreinte
formations.

**FORMATION
DE CONSEILLERS
EN RELATION D'AIDE
CHRÉTIENNE**

ANGERS 2026-2029

Avec
Cosette Fébrissy et Jacques Poujol



La formation s'étale sur **3 ans**,
à raison de **9 samedis par an**.
Elle débute en **septembre 2026**.
Les places sont limitées. Une
attestation est délivrée en fin
de formation.

POUR QUI ?

Toute personne désireuse de se former dans l'accompagnement psychologique et spirituel. La relation d'aide est une nécessité, une personne sur deux en aurait besoin aujourd'hui.

POURQUOI ?

Aider les autres, cela ne s'improvise pas ! Cette formation s'adresse à ceux qui désirent acquérir un savoir, un savoir-faire et un savoir-être en vue d'aider leur prochain en souffrance.

PÉDAGOGIE ET MÉTHODOLOGIE

La méthodologie consiste, outre toutes les heures d'enseignement, en études de cas, lectures d'ouvrages de référence, travail par petits groupes, nombreuses photocopies de documents et bibliographies fournies aux participants.

La formation n'est pas un groupe thérapeutique, mais la pédagogie de ces sessions suppose, entre autres, que le participant accepte de faire un «travail sur soi», selon l'expression consacrée.

APERÇU DU PROGRAMME DES 3 ANNÉES

- définition de la relation d'aide
- les principaux modèles de relation d'aide
- l'entretien et les techniques d'écoute
- les principaux outils de l'analyse transactionnelle, de la PNL
- connaître et poser ses limites
- la gestion des souvenirs douloureux
- les sentiments et les émotions
- la dépression, l'anxiété, la souffrance
- l'identité psychologique, spirituelle, sociale
- le cerveau, son fonctionnement
- les abus (sexuels, émotionnels, spirituels)
- introduction à la psychothérapie
- la co-dépendance, boulimie, anorexie
- les problèmes d'alcool
- introduction à la psychanalyse
- initiation à la systémique
- le choix amoureux, la formation du couple
- les phases de la vie conjugale
- la communication dans le couple
- la sexualité
- les conflits conjugaux
- les foyers monoparentaux, recomposés
- les enfants "difficiles"
- le divorce
- la lecture de la Bible en relation d'aide

Accréditation

Cette formation est accréditée
par l'Association des Conseillers Chrétiens
(ACC France), affiliée à l'ACC Europe.

Demande de renseignements

Ecrire très lisiblement

Nom :

Prénom :

Professions :

Adresse complète :

Tél :

Email (très lisible) :

Nombre de places limité

“ Je désire recevoir des renseignements complémentaires (lieu, dates, prix) sur la formation à la relation d'aide qui aura lieu à ANGERS, de septembre 2026 à juin 2029. ”

A découper et à renvoyer à :

Mme Dina L'Herroux
6 rue de Bretagne
49140 SEICHES-SUR-LE-LOIR

formation.empreinte.angers@gmail.com