

FORMATION DE **CONSEILLERS** EN **RELATION D'AIDE** **CHRÉTIENNE**

CHATEAUBRIANT 2026-2029

Avec

Cosette Fébrissy et Jacques Poujol

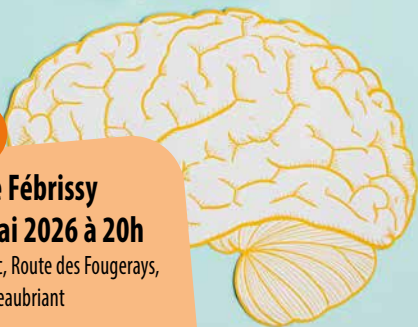


**RÉUNION
D'INFORMATION**

avec **Cosette Fébrissy**

Vendredi 29 mai 2026 à 20h

Maison de Quartier Renac, Route des Fougerays,
44110 Châteaubriant



Pour qui ?

Toute personne désireuse de se former dans l'accompagnement psychologique et spirituel. La relation d'aide est une nécessité, une personne sur deux en aurait besoin aujourd'hui.

Pourquoi ?

Aider les autres, cela ne s'improvise pas ! Cette formation s'adresse à ceux qui désirent acquérir un savoir, un savoir-faire et un savoir-être en vue d'aider leur prochain en souffrance.

Pédagogie et méthodologie

La méthodologie consiste, outre toutes les heures d'enseignement, en études de cas, lectures d'ouvrages de référence, travail par petits groupes, nombreuses photocopies de documents et bibliographies fournies aux participants.

La formation n'est pas un groupe thérapeutique, mais la pédagogie de ces sessions suppose, entre autres, que le participant accepte de faire un « travail sur soi », selon l'expression consacrée.



La formation s'étale sur **3 ans**, à raison de **9 samedis par an**.

Elle débute en **septembre 2026**.

Les places sont limitées.

Une attestation est délivrée en fin de formation.

Formateurs

Cosette FÉBRISSEY

Psychologue clinicienne, psycho-pédagogue et formatrice en relation d'aide et auteure. Elle préside l'association Empreinte Formations.

Jacques POUJOL

Pasteur, Conseiller Conjugal et Familial, thérapeute du couple et formateur en relation d'aide. Il est spécialiste de l'accompagnement des personnes victimes d'abus spirituels et sexuels. Il est l'auteur d'une quinzaine d'ouvrages..

Avec une équipe de professionnels

Psys, pasteurs et théologiens

Venez découvrir notre actualité sur



@empreinte_formation



empreinteformations

https://www.instagram.com/empreinte_formation/

<https://www.facebook.com/empreinteformations>

Nouvelle adresse internet

empreinte-formation.fr



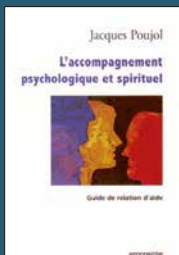
Aperçu du programme des 3 années

- définition de la relation d'aide
- les principaux modèles de relation d'aide
- l'entretien et les techniques d'écoute
- les principaux outils de l'analyse transactionnelle, de la PNL
- connaître et poser ses limites
- la gestion des souvenirs douloureux
- les sentiments et les émotions
- la dépression, l'angoisse, la souffrance
- l'identité psychologique, spirituelle, sociale
- le cerveau, son fonctionnement
- les abus (sexuels, émotionnels, spirituels)
- introduction à la psychothérapie
- la co-dépendance, boulimie, anorexie
- les problèmes d'alcool
- introduction à la psychanalyse
- initiation à la systémique
- le choix amoureux, la formation du couple
- les phases de la vie conjugale
- la communication dans le couple
- la sexualité
- les conflits conjugaux
- les foyers monoparentaux, recomposés
- les enfants "difficiles"
- le divorce
- la lecture de la Bible en relation d'aide

Accréditation

Cette formation est accréditée par l'Association des Conseillers Chrétiens (ACC France), affiliée à l'ACC Europe.

Cosette Fébrissy et Jacques Poujol vous conseillent les livres suivants :



**POUR APPORTER UNE AIDE
STRUCTURANTE ET CONSTRUCTIVE**

L'accompagnement psychologique et spirituel

Jacques Poujol
438 pages - 22 €



**UN PARI À GAGNER SUR LES FORCES
QUI TENDENT À DÉSINTÉGRER
LES COUPLES ET LES FAMILLES**

Vivre à deux

Jacques et Claire Poujol
298 pages - 19 €



**POUR UNE RESTAURATION
PSYCHOLOGIQUE, AFFECTIVE
ET SPIRITUELLE**

Le divorce

Rosite Boucaud - Jacques Poujol
150 pages - 9,80 €



**POUR MIEUX COMPRENDRE
OÙ NOUS EN SOMMES
DANS NOTRE PARCOURS DE VIE.**

Les étapes du développement psychologique et spirituel

Jacques Poujol - Colette Fébrissy
96 pages - 8 €

Livres disponibles à :

Librairie 7ici
48, rue de Lille - 75007 Paris
www.librairie-7ici.com



Demande de renseignements

Écrire très lisiblement

Nom :

Prénom :

Adresse complète :

.....

.....

.....

Numéro de téléphone :

.....

Email (très lisible) :

.....

Nombre de places limité

“ Je désire recevoir des renseignements complémentaires (lieu, dates, prix) sur la **formation à la relation d'aide** qui aura lieu à CHATEAUBRIANT, de septembre 2026 à juin 2029. ”

À découper et à renvoyer à :

Cédric MORICE
15 rue Georges Guynemer
35470 Bain de Bretagne
relation.aide.chateaubriant@gmail.com